



FORMAZIONE INTERDISCIPLINARE E COACHING
INTEGRATO PER LE PERSONE E LE PROFESSIONI

PIANO DI STUDI OTTO DEIT AKADEMIE 2017/2018
CERTIFICATI DALLA **NLC** - ASSOCIAZIONE PER IL COACHING NEUROLINGUISTICO



1. Coaching Neurolinguistico e Test Miostatico* - 16 ore
2. Introduzione al Coaching Neurolinguistico: Basi di PNL - Come il nostro cervello pensa, sente e agisce - 8 ore
3. Valori e Convinzioni: rafforzare valori sani attraverso le convinzioni positive nel Coaching - 8 ore
4. Ottenere Risultati nel Coaching: la tecnica per costruire obiettivi partendo dai risultati - 8 ore
5. Rappresentazione Creativa: come vivere la vita desiderata qui e ora. Tecniche di rappresentazione - 8 ore
6. Coaching per le Risorse e Modeling: gli Strumenti e i Maestri 8 - ore
7. Timeline. Progettare il futuro, cambiando il passato, sulla linea del tempo - 16 ore
8. Coaching per l'immagine di sé: lavorare sull'identità nascosta e percepita - 8 ore
9. Mental Reframing . Riconoscere l'intenzione e integrare i conflitti nei processi di Coaching - 16 ore
10. La comunicazione nel Coaching: comunicazione emozionale e modelli linguistici - 16 ore
11. Gestione dello stress: modelli di stress e stress management - 8 ore
12. Coach al lavoro: preparare, gestire e chiudere un percorso con il Cliente, linee guida ed etica Otto Deit - 10 ore con Test finale

130 ore = NLC Practitioner

Percorso con certificazione internazionale dall'Associazione per il Coaching Neurolinguistico NLC

*Tutti i moduli prevedono l'utilizzo del test Miostatico

1. Coaching Neurolinguistico e Test Miostaticofl - 16 ore
2. Introduzione al Coaching Neurolinguistico: Basi di PNL - Come il nostro cervello pensa, sente e agisce - 8 ore
3. Valori e Convinzioni: rafforzare valori sani attraverso le convinzioni positive nel Coaching - 8 ore
4. Ottenere Risultati nel Coaching: la tecnica per costruire obiettivi partendo dai risultati - 8 ore
5. Rappresentazione Creativa: come vivere la vita desiderata qui e ora. Tecniche di rappresentazione - 8 ore
6. Coaching per le Risorse e Modeling: gli Strumenti e i Maestri 8 - ore
7. Timeline. Progettare il futuro, cambiando il passato, sulla linea del tempo - 16 ore
8. Coaching per l'immagine di sé: lavorare sull'identità nascosta e percepita - 8 ore
9. Mental Reframing. Riconoscere l'intenzione e integrare i conflitti nei processi di Coaching - 16 ore
10. La comunicazione nel Coaching: comunicazione emozionale e modelli linguistici - 16 ore
11. Gestione dello stress: modelli di stress e stress management - 8 ore
12. Coach al lavoro: preparare, gestire e chiudere un percorso con il Cliente, linee guida ed etica Otto Deit - 10 ore con Test finale
13. Formazione in wingwave Coaching - 32 ore (+ 8 wingwaveday facoltativo consigliato e rimborsato nel training)

162 ore = NLC Coach

Percorso con certificazione internazionale dall'Associazione per il Coaching Neurolinguistico NLC

*Tutti i moduli prevedono l'utilizzo del Test Miostatico

Per chi ha già una formazione di PNL inferiore alle 130 ore e vuole integrare e per chi è già Coach certificato con 130 ore formative e vuole ampliarla a scelta e concordato con l'Accademia Otto Deit fra i seguenti moduli, compreso il modulo indispensabile:

MODULO CONSIGLIATO PER LA CERTIFICAZIONE*

1. **Coaching Neurolinguistico e Test Miostatico - 16 ore**
2. Introduzione al Coaching Neurolinguistico: Basi di PNL - Come il nostro cervello pensa, sente e agisce - 8 ore
3. Valori e Convinzioni: rafforzare valori sani attraverso le convinzioni positive nel Coaching - 8 ore
4. Ottenere Risultati nel Coaching: la tecnica per costruire obiettivi partendo dai risultati - 8 ore
5. Rappresentazione Creativa: come vivere la vita desiderata qui e ora. Tecniche di rappresentazione - 8 ore
6. Coaching per le Risorse e Modeling: gli Strumenti e i Maestri 8 - ore
7. Timeline. Progettare il futuro, cambiando il passato, sulla linea del tempo - 16 ore
8. Coaching per l'immagine di sé: lavorare sull'identità nascosta e percepita - 8 ore
9. Mental Reframing. Riconoscere l'intenzione e integrare i conflitti nei processi di Coaching - 16 ore
10. La comunicazione nel Coaching: comunicazione emozionale e modelli linguistici - 16 ore
11. Gestione dello stress: modelli di stress e stress management - 8 ore
12. Coach al lavoro: preparare, gestire e chiudere un percorso con il Cliente, linee guida ed etica Otto Deit - 10 ore con Test finale

MODULO INDISPENSABILE PER LA CERTIFICAZIONE

13. **Formazione in wingwave Coaching - 32 ore** (+ 8 wingwaveday facoltativo consigliato e rimborsato nel training)
14. EFT - Tapping livello 1 - 16 ore
15. EFT - Tapping livello 2 - 16 ore

162 ore = NLC Coach

Percorso con certificazione internazionale dall'Associazione per il Coaching Neurolinguistico NLC

*Tutti i moduli prevedono l'utilizzo del test Miostatico

INFORMAZIONI

Per diventare membro della NLC sono necessarie le seguenti qualifiche per la certificazione di NLC Coach

1. Formazione in wingwave Coaching presso un Istituto accreditato
2. Una formazione di base in Coaching di 130 ore

Altri requisiti sono: un'età minima di 25 anni, una formazione professionale compiuta e compatibile con l'attività di Coaching, per es. formatore, trainer sportivo, medico, psicologo, mediatore...

Per mantenere il diritto alla certificazione è obbligatorio un aggiornamento di almeno 7 giorni complessivi, presso un trainer riconosciuto dalla NLC, nell'arco di tre anni.

Ulteriori informazioni a info@ottodeit-akademie.com

La NLC è un'associazione che ha sede ad Amburgo e che ha come scopo la ricerca scientifica su metodi di Coaching, per assicurarne uno standard di qualità alto.

Nell'ambito del metodo wingwave Coaching, la NLC ha già supportato una serie di verifiche scientifiche.

Inoltre l'Associazione raccoglie importanti ricerche sulla Neurolinguistica e l'effetto emozionale delle parole.

TRAINER

Trainer:

Daniela Cevenini

Irene Ciravegna



Marion Sallmann
Fondatrice
Direzione Colonia

Teresa Burzigotti
Fondatrice
Direzione Roma

Curricula: <http://www.ottodeit-akademie.com/contatti/>

L'accademia Otto Deit promuove metodi formativi di successo e convalidati dalla ricerca scientifica nelle università tedesche, nel campo della comunicazione, delle terapie brevi e della salute. La formazione è rivolta ai coach, ai formatori, ai medici, ai terapeuti e ai professionisti della relazione d'aiuto, ai manager, agli insegnanti, ai counselor, agli imprenditori, agli artisti, agli sportivi e ai trainer sportivi, ai creativi, e a tutte le persone che desiderano guarire dal proprio passato, raggiungere i propri traguardi, rinnovare e potenziare le proprie risorse e incrementare il proprio benessere. I metodi possono essere integrati in ogni disciplina praticata, creando un ricco ed efficace approccio interdisciplinare con il cliente e con il paziente. La Otto Deit Akademie è fra gli Istituti accreditati per l'insegnamento del Coaching Neurolinguistico, dall'Associazione per il Coaching Neurolinguistico - NLC. L'Associazione NLC ha come finalità la ricerca scientifica sui metodi di Coaching breve, per garantirne elevati standard di qualità.